

**OCTOBRE
2017**

AGENDA

(Plateau
de Montbazens)



L'Office de Tourisme du Plateau de Montbazens, se décharge de toute responsabilité en cas d'annulation d'une animation.

Exposition ⊙ MONTBAZENS

DU 3 AU 31 OCTOBRE

Exposition de "Mme Boulet Nicole", dans les locaux de l'office de tourisme. A découvrir du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

Randonnée pédestre ⊙ LES ALBRES

JEUDI 12 OCTOBRE

Randonnée sur la commune de Peyrusse le Roc. Rendez-vous au gymnase des Albres, à 13h30. (Rando'Zalbres)

13h30

Randonnée pédestre ⊙ LANUEJOULS

JEUDI 12 OCTOBRE

Randonnée pédestre sur la commune de St Julien d'Empare - SO-03 de Tournhac à Peyrusse (13km), rendez-vous place de la mairie à Lanuéjols. Renseignements 05.65.64.17.06. (Vivre à Lanuéjols)

13h30

La parentalité ⊙ MONTBAZENS

SAMEDI 14 OCTOBRE

La parentalité "poser des limites et... les faire respecter !", au centre social et animé par "Brigitte Cassette" psycho-clinicienne. Renseignements et inscriptions 05.65.80.45.47. (Centre Social du Plateau de Montbazens)

10h00

Moules/frites ⊙ GALGAN

SAMEDI 14 OCTOBRE

Soirée moules/frites, à la salle des fêtes.

20h00

Spectacle d'humour ⊙ MONTBAZENS

SAMEDI 14 OCTOBRE

"BONBON LA CROISIÈRE ÇA M'USE", à la salle des spectacles. Interprétation : Bonbon, accompagnée à l'accordéon par Patrick Raffault ou Didier Buisson. Cabaret décalé tout public à partir de 12 ans Francis Blanche, Raymond Devos, Marie Dubas, Jacqueline Maillan, Anne Sylvestre, Marie Bizet, Dranem, etc... Revisités par Bonbon, ils sont tous dans le même bateau, celui de la chanson française humoristique, comique, voire surréaliste ! Saupoudré d'anecdotes historiques sur les créateurs de ces chansons, ce spectacle n'est pas qu'un tour de chant. Bonbon interprète des extraits des grands tubes bien sûr, mais préfère surtout nous faire découvrir dans le répertoire français des perles, des pépites oubliées de ces grands artistes, pour notre plus grand bonheur. Prix des places : 13€ - pass pour les 4 spectacles 43€. Réservations à l'Office de Tourisme du Plateau de Montbazens 05.65.63.77.94 ou 06.11.32.27.05. (Assoc'piquante)

21h00

Quine ⊙ MONTBAZENS

DIMANCHE 15 OCTOBRE

Quine, à la salle des spectacles. De nombreux lots : barbecue à gaz, robot pâtissier, cafetière expresso, etc. (ADMR Montbazens)

14h30

Concert vocal ⊙ LUGAN

DIMANCHE 15 OCTOBRE

Concert vocal, à la chapelle de la commanderie. Lumières du Nord, couleurs du Sud. Chœur Caramandi's, chœur départemental de l'Aveyron. Direction : Catherine Bassett. Entrée : 8€, gratuit pour les moins de 18 ans et 4€ pour les chômeurs et étudiants.

16h00

Randonnée pédestre ⊙ LANUEJOULS

LUNDI 16 OCTOBRE

Randonnée pédestre douce sur la commune de Bournazel - N°4 le Chemin de Madrin 1/2 (5km5), rendez-vous place de la mairie à Lanuéjols. Renseignements 05.65.64.17.06. (Vivre à Lanuéjols)

14h00

Marché ⊙ MONTBAZENS

MERCREDI 18 OCTOBRE

Marché des saveurs de Montbazens sur la place de la halle en plein centre du village. Vous y trouverez tous les producteurs locaux qui vous proposeront un grand panel de produits, allant de la charcuterie aux fromages, de la confiserie aux pains, des fleurs aux vêtements, des fruits aux légumes ainsi que des bons plats du terroir à emporter !

8h00 à 12h00

Randonnée pédestre ⊙ LES ALBRES

JEUDI 19 OCTOBRE

Randonnée sur la commune de Faycelles. Rendez-vous au gymnase des Albres à 13h15 ou à Capdenac (terrain de tennis) à 13h30. (Rando'Zalbres)

13h15 ou 13h30

Randonnée pédestre ⊙ VALZERGUES

SAMEDI 21 OCTOBRE

Randonnée "entre mines et plateau". Départ 14h00 depuis la place de la mairie. 2 circuits 13km et 8km5. Participation 3€. Renseignements 05.65.63.77.94. (Office de Tourisme du Plateau de Montbazens dans le cadre d'A chaque dimanche sa rando)

14h00

Déjeuner ⊙ MONTBAZENS

DIMANCHE 22 OCTOBRE

Déjeuner, à la salle des spectacles. (USM Montbazens)

8h00

Office de Tourisme du Plateau de Montbazens

43, Avenue du Ségala - 12 220 MONTBAZENS
05.65.63.77.94

ot@plateau-de-montbazens.com
www.plateau-de-montbazens.com



SUIVEZ-NOUS



**AVEYRON
VIVRE VRAI**

**OCTOBRE
2017**

AGENDA

(Plateau
de Montbazens)



L'Office de Tourisme du Plateau de Montbazens, se décharge de toute responsabilité en cas d'annulation d'une animation.

Lanternes et jardins Ⓞ LANUEJOULS

DIMANCHE 22 OCTOBRE

3e édition dans la cour du château de Lanuéjols, 20 avenue du Rouergue. Fête des plantes, art et métiers d'art, antiquité, décoration, Lanternes et Jardins est dédiée à la mise en scène du jardin. Le cru 2017 sera mis à l'honneur par la présence d'un nouveau parrain Gérard Marty, dessinateur et illustrateur de Rignac. Quand le trait vient au jardin... à découvrir ! Entrée gratuite. Renseignements 06.70.25.85.31.

(Lanternes et Jardins)

9h00 à 18h00

Le bien être Ⓞ MONTBAZENS

LUNDI 23 OCTOBRE

Le bien être, bien se nourrir avec un petit budget, au centre social et animé par l'association "Capucine et Marjolaine". Renseignements et inscriptions 05.65.80.45.47. (Centre Social du Plateau de Montbazens)

20h30

Ateliers sophrologie Ⓞ MONTBAZENS

LUNDI 23 OCTOBRE

Ateliers sophrologie, rétablir l'équilibre entre le corps et l'esprit et retrouver la sérénité, au centre social à 15h30 ou 19h00 ou 20h15 et animé par "Véronique Parpaix", sophro-thérapeute. Renseignements et inscriptions 05.65.80.45.47. (Centre Social du Plateau de Montbazens)

15h30 ou 19h00 ou 20h15

Randonnée pédestre Ⓞ LANUEJOULS

LUNDI 23 OCTOBRE

Randonnée pédestre douce sur la commune de Prévinières - N°10 Pervenche 1 (5km), rendez-vous place de la mairie à Lanuéjols. Renseignements 05.65.65.56.89. (Vivre à Lanuéjols)

14h00

Marché Ⓞ MONTBAZENS

MERCREDI 25 OCTOBRE

Marché des saveurs de Montbazens sur la place de la halle en plein centre du village. Vous y trouverez tous les producteurs locaux qui vous proposeront un grand panel de produits, allant de la charcuterie aux fromages, de la confiserie aux pains, des fleurs aux vêtements, des fruits aux légumes ainsi que des bons plats du terroir à emporter !

8h00 à 12h00

Atelier Ⓞ MONTBAZENS

MERCREDI 25 OCTOBRE

Atelier : créons une valisette en carton (réservé aux enfants âgés de 7 ans et plus), au centre social et animé par "Sébastien Boscus". Renseignements et inscriptions 05.65.80.45.47. (Centre Social du Plateau de Montbazens)

14h00

Randonnée pédestre Ⓞ LANUEJOULS

JEUDI 26 OCTOBRE

Randonnée pédestre sur la commune La Capelle Bleys - N°24 Les Trois Bras du Jaoul (10km5), rendez-vous place de la mairie à Lanuéjols. Renseignements 05.65.81.51.93. (Vivre à Lanuéjols)

13h30

Randonnée pédestre Ⓞ LANUEJOULS

LUNDI 30 OCTOBRE

Randonnée pédestre douce sur la commune de Rignac - N°1 Les Landes Variante B (6km), rendez-vous place de la mairie à Lanuéjols. Renseignements 09.88.28.58.03. (Vivre à Lanuéjols)

14h00



Office de Tourisme du Plateau de Montbazens

43, Avenue du Ségala - 12 220 MONTBAZENS
05.65.63.77.94

ot@plateau-de-montbazens.com
www.plateau-de-montbazens.com



SUIVEZ-NOUS



AVEYRON
VIVRE VRAI